SBLP Nieuws
Juli 2020

Nieuwe procedure bij klachten

De klachtenprocedure voor collega's die zijn geregistreerd bij CAMCoop is enigszins aangepast. Ook is samenwerking gezocht met de SCAG.

CAMCoop heeft de eerste ervaringen met de klachtafhandeling conform de Wkkgz-regeling opgedaan. De nieuwe klachtenregeling is onlangs geëvalueerd. Dat gaf aanleiding om de procedure nog eens goed tegen het licht te houden en aan te passen. In de nieuwe afspraken is veel aandacht voor het adequaat informeren van de therapeut en de cliënt en het toegankelijk maken van informatie. Om de kwaliteit te borgen is het belangrijk dat een klachtenfunctionaris regelmatig klachten kan behandelen en kan leren van de ervaringen van collega's. Daarom heeft het bestuur van de CAMCoop gekozen voor samenwerking met de Stichting Complementaire en Alternatieve Gezondheidszorg (SCAG). De keuze voor dit centrum voor klachten- en geschillenafhandeling is gemaakt vanwege de positieve ervaringen van klagers en therapeuten (gedocumenteerd in jaarverslagen) en ook door de wijze waarop er aandacht is voor het leren van de klachten.

In eerste instantie is de samenwerking op gebied van klachtbehandeling met SCAG voor een jaar vastgelegd. Concreet betekent dit dat er gebruik gemaakt gaat worden van de poule van klachtenfunctionarissen van de SCAG en dat we het klachtenreglement van de SCAG gaan gebruiken. Dat reglement is vorig jaar opnieuw met de patiëntenorganisatie Zorgbelang afgestemd. Het is te vinden op de SBLP-website in het intranetgedeelte onder het tabblad documenten.

Lees verder op pagina 3.

SBLP-dag moet dit jaar noodgedwongen worden afgelast

De landelijke SBLP-deelnemersdag zou dit jaar weer in november worden gehouden in het Stayokay hostel in Soest, maar ondanks de verruiming van de coronamaatregelen lukt het niet om de bijeenkomst daar te laten plaatsvinden. De ruimten in het hostel zijn niet groot genoeg om de afstand van 1,5 meter te kunnen handhaven bij het gemiddelde aantal SBLP'ers dat de deelnemersdagen bezoekt.

Het MK is daar natuurlijk teleurgesteld over, ook al omdat andere ruimten die groot genoeg zijn niet tegen redelijke kosten te vinden zijn. De extra deelnemersdag die bedoeld was om wat uitgebreider met elkaar te kunnen praten over beleid en om ideeën uit te wisselen, gaat dit jaar ook al niet door.

Voor volgend jaar is er wel weer een deelnemersdag gepland. Die wordt gehouden op 21 november 2021.

Welkom

Wat wel doorgaat is de Welkomstdag, diie op 10 oktober wordt gehouden voor nieuwe deelnemers en andere collega's die graag nog eens wat verder wegwijs willen worden gemaakt in het reilen en zeilen van de beroepsorganisatie. Tijdens de bijeenkomst in de middag praat de Welkomstkring de collega's bij over hoe LARS in elkaar zit, wat je waar kunt vinden op de website, hoe het zit met bijscholingen enzovoort. Helene van Gool van de Welkomstkring: "We gaan de deelnemers geen les geven in de Wkkgz of zo. Het gaat er vooral om dat ze kennis kunnen maken, ook met elkaar. En we proberen ze enthousiast te maken voor wat er binnen de SBLP allemaal te doen is. Misschien dat ze dan zelf ook actief willen worden."

De bijeenkomst wordt gehouden in Amersfoort. Als er veel aanmeldingen zijn, dan probeert de Welkomstkring nog een of twee van deze middagen te organiseren.

Van de voorzitter

Beste collega's,

We bevinden ons inmiddels bijna vier maanden in crisistijd. En in die maanden hebben we zo ondertussen met vallen en opstaan onze eigen manier gevonden om in dat woud van opgelegde beperkingen overeind te blijven en iets van een nieuw evenwicht te vinden. In werk, in de interactie met onze naasten. Het blijft vreemd, onnatuurlijk, om niet meer te mogen omhelzen, zelfs geen hand meer te mogen geven. Dit past zó niet bij onze natuur... Laten we hopen dat we snel weer terug kunnen keren naar normaal.

Gelukkig kunnen we elkaar door de doorgevoerde versoepelingen wel weer 'live' ontmoeten. Tijdens vergaderingen, in groepswerk op de verschillende academies en in onze eigen praktijken. En hopelijk heeft die versoepeling ook in onze families, gezinnen en vriendenkringen weer geleid tot face-to-face contact en hereniging. Want wat hebben velen van ons zich verdrietig gevoeld onder ons eigen isolement en dat van onze dierbaren. Het heeft schrijnende situaties opgeleverd in onze samenleving. Met de gevolgen ervan zullen we nog láng te maken hebben...

> Bestuurlijk hebben we in de afgelopen periode bepaald niet stilgezeten. We maken slagen op belangrijke terreinen.

Instroomciteria

Bestuurlijk hebben we in de afgelopen periode bepaald niet stilgezeten. Er is véél gebeurd. We maken slagen op belangrijke terreinen, zoals het herijken van onze instroomcriteria en het herschrijven van onze kwaliteitsprotocollen. Vanwege een lastig te vervullen vacature in de Managementkring heeft dit aandachtsgebied lang een sluimerend bestaan geleid. Gelukkig hebben we nu Lianne van Rijssel in ons midden, die dit samen met Maya Kerstan en Yvonne van Eijndhoven voortvarend en met heel veel goede zin en energie opgepakt heeft. Het is geen eenvoudige opgave, omdat in dit proces soms ook gesprekken moeten worden gevoerd die niet gemakkelijk zijn.
Inmiddels hebben Top- en Managementkring samen twee inventariserende Zoom-sessies gehad met vertegenwoordigers van het Sociocratisch Centrum en wordt zowel de Topkring als de Managementkring nu bestuurlijk ondersteund in het 'in de vingers krijgen' van het sociocratisch besturingsmodel. In die twee sessies hebben we al flink wat eye openers voorbij zien komen en is de beeldvorming over onze besturingsvorm rap aan het transformeren van 'lastig', 'stroperig' en 'omslachtig' naar 'nooit geweten dat het zo praktisch, mooi en effectief kan zijn'. Fijn dat we de moed hadden dit lastige onderwerp op te pakken!

Eerste ervaringen

EviCare is gelanceerd. De eerste ervaringen in het werken met dit mede door de SBLP ontwikkelde en gedragen praktijksoftwaresysteem worden nu opgedaan. De lancering heeft ondertussen tot een prachtig initiatief van onze oud-voorzitter en collega Dhyan de Bruijn geleid. Daarover elders in deze nieuwsbrief. Ik ben er in ieder geval superblij mee!

Zo is er óók in crisistijd veel 'gewoon' doorgegaan en gebeurd. Gelukkig maar. Ik zou er nog bladzijden mee kunnen vullen, maar veel liever nodig ik jullie uit om deze weer rijk gevulde nieuwsbrief met aandacht en plezier te lezen.

Fijne zomertijd!

Boudewijn,
voorzitter a.i.

(Advertentie)

Menno de Lange begeleidt weer een bijzondere vijfdaagse

Retraîte in de vallei van de Drôme

Voor de tweede keer begeleidt Menno de Lange, tot 2018 mededirecteur van het Nederlands Instituut voor Biodynamische Psychologie, een intensieve internationale retraîte, waarin het vooral gaat om meditatie, lichaamsoefeningen, (soefi)practices, visualisaties, stilte, eenzaamheid en liefdevolle aanwezigheid. Het duurt nog even: de retraite staat gepland voor 19 tot en met 23 mei volgend jaar.

De retraîte wordt gehouden in hetzelfde gebied als die in oktober vorig jaar: in Domaine de la Potière in de vallei van de Drôme.

Een deel van de retraîte (drie dagen) zal in stilte worden gehouden. Het doel daarvan is om ruimte te geven om echt bij jezelf te kunnen zijn, om je ervaringen en inzichten dieper in te laten werken en te integreren. De intimiteit van stilte creëert de ruimte om diepgaand betrokken te zijn bij je eigen interne proces in een veld van stilte in de 'community'.

De Lange begeleidde al vaker reizen die als doel hadden om door middel van afzondering van de buitenwereld tot een diepe ervaring te komen. Zo maakte hij als spiritueel begeleider verschillende tochten met kleine groepen door de woestijn van Tunesië, tot dit vanwege de veiligheidssituatie daar niet meer mogelijk was.

De vijfdaagse van volgend jaar mei heeft als motto: 'Waar twee rivieren samenkomen'. Menno citeert in de brochure over de retraîte Hazrat Inayat Khan met zijn uitspraak: 'Als er één rivier is, noemen ze die heilig, maar de meest heilige plaats is waar twee rivieren samenkomen.'

Deze tocht is bedoeld voor 'iedereen die een spirituele achtergrond heeft, ongeacht de bron van je rivier', schrijft Menno.

De brochure met de beschrijving van de retraîte is hier te downloaden.

Wat betekent de nieuwe klachtenregeling voor jou?

Vervolg van de voorpagina

In de basis verandert er niet veel aan de klachtenregeling, omdat de procedures van de CAMCoop en SCAG goed vergelijkbaar waren. De belangrijkste veranderingen zijn:

• Alle klachten van cliënten die niet eerst bij de therapeut binnenkomen lopen altijd via de contactpersoon klachtbehandeling van de SBLP. Dat is Mirjam Tuin, bereikbaar via e-mail vertrouwenspersoon@sblp.nl.

• Als het officiële klacht wordt, dan wordt door de contactpersoon klachtbehandeling de klachtenfunctionaris ingeschakeld van de geschillencommissie waarbij de therapeut is aangesloten. Dit proces borgt optimale veiligheid en het goed laten doorstromen van de juiste informatie. Mocht een klager er ook met de ondersteuning van een klachtenfunctionaris niet uitkomen, dan kan deze desgewenst een bindend oordeel vragen aan onze eigen Geschillencommissie.

Als laatste en heel belangrijk: kom niet alleen te staan! Een van de lessen die we geleerd hebben is dat het klacht- en geschilproces zowel voor klager als therapeut ingewikkeld is. Daarom: zo gauw je een vermoeden hebt dat er een klacht dreigt, doe dan altijd twee dingen:

• Breng meteen de mogelijkheid van een klacht in tijdens intervisie of supervisie.

• Schakel de vertrouwenspersoon therapeuten van de SBLP in. Dat is Dhyan de Bruijn, per mail bereikbaar via dhyandebruijn@gmail.com. Hij kan je helpen het proces goed te begrijpen en geen fouten te maken.

Stroomschema's

Zowel voor therapeuten als cliënten staan op de website van SBLP stroomschema's ter inzage die het proces duidelijk maken.

Hier kun je ze vinden.

Boeiende training over het werken met jongeren

Sandipa Restrepo geeft voor het Aumm Instituut in het eerste weekend van september een korte training over het werken met jongeren. De training gaat over de thema's waar jongeren en hun ouders dagelijks mee te maken hebben en hoe je daar mee kunt werken.

Jongeren zijn bezig hun identiteit te vinden, een plek in de wereld te zoeken en deze vorm te geven op een manier die bij hen past. Dat is voor velen, om allerlei verschillende redenen, niet zo makkelijk en zij lopen daarbij tegen allerlei uitdagingen aan. Werken met deze kwetsbare groep is mooi en belangrijk werk en kan je als therapeut en begeleider veel voldoening geven.
Je richten op jongeren geeft je ook de kans om een nieuwe doelgroep aan je bestaande praktijk toe te voegen of je te specialiseren. Daar is steeds meer behoefte aan, terwijl het aanbod nog steeds vrij gering is, zeker vanuit onze manier van werken.
Het wordt voor jongeren in toenemende mate belangrijk om hun emoties, gevoelens en gedachten en hun reacties op de omgeving beter te leren kennen. Veel jongeren ervaren druk vanuit hun ouders, het (samengestelde) gezin, vanuit school en hun sociale omgeving, en natuurlijk vanuit de sociale media. Door daar zicht op en bewustzijn over te krijgen leren jongeren beter omgaan met de eisen die het dagelijks leven aan hen stelt en kunnen ze de stress die dat in hen op kan roepen, leren reguleren.

Relatie met ouders

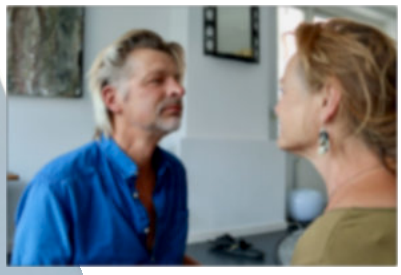
Ook ouders staan onder druk en hebben soms moeite om de snel veranderende samenleving en de daarbij behorende uitdagingen het hoofd te bieden. Dat is ook van invloed op de relatie tussen de jongere en de ouder(s).
Als de jongere begrip mist, als er meer werkelijk contact wenselijk is, kun je in een aantal sessies werken met de jongere en ouders.
De training gaat ook over voor jongeren belangrijke thema's als relaties en seksualiteit, computergebruik, uitgaan en alcohol en drugs, school en vrije tijd, werk en zelfstandig wonen. En ook: hoe communiceer je over grenzen en hoe ga je om met conflicten die daaruit ontstaan?
In deze training komen elementen uit Primal Rebirth® therapie, traumawerk (Primal Somatic Traumahealing en Somatic Experiencing) en familieopstellingen samen.
Het weekend wordt gegeven door Sandipa Restrepo, die Primal Rebirth- en traumatherapeut is en veel ervaring heeft in het werken met jongeren.
Meer informatie is hier te vinden.

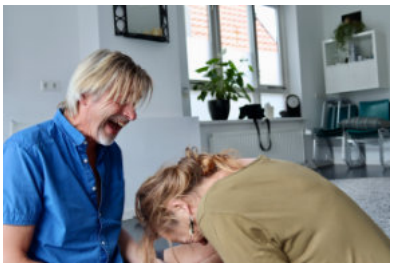
Mensgericht, richtinggevend en verantwoordelijk

Nog een paar dagen, dan sluit de aanmeldingstermijn voor geïnteresseerden in de functie van voorzitter van de SBLP. Die zetel is vacant door het vertrek van Boudewijn Gelaudie naar de RBCZ.

De profielschets van de voorzitter is half vorige maand per mail aan alle deelnemers gestuurd en deze is ook gepubliceerd op de interne Facebookpagina van de beroepsorganisatie. Er wordt ook extern geworven. Mensen van buitenaf die menen aan het profiel te voldoen kunnen dus eveneens hun interesse tonen. Vanzelfsprekend moeten ze affiniteit hebben met het werk van de SBLP en moeten ze over bestuurlijke ervaring beschikken. Verder worden als kernbegrippen genoemd: mensgericht, richtinggevend en verantwoordelijk.
Wie het profiel dat voor de nieuwe voorzitter is opgesteld heeft gemist en het toch nog eens wil nalezen kan dat hier downloaden.

Kaartspel met diepgang





'Er is niet veel voor nodig om weer écht contact te voelen met je partner (of met wie je ook contact wilt maken!) Op dat principe én op de principes uit de lichaamsgerichte relatietherapie en psychotherapie is deze set van '(Her-)Stellen in contact'-kaarten gebaseerd.'

Zo begint de tekst op de eerste kaart van een kaartspel, dat is bedacht door Bram Boer en Walter Goeting. De titel geeft al aan waar het om gaat: (Her-) stellen in contact' heeft alles te maken met de manier waarop stellen weer contact met elkaar kunnen maken en zo de kwaliteit van hun relatie kunnen verbeteren. Bram, met zijn praktijk in Gouda en Walter, die samen met zijn vrouw Mieke actief is in hun praktijk in Woerden, werken veelvuldig met stellen die het gevoel hebben dat ze een impuls in hun onderlinge contact kunnen gebruiken. Ze geven hun cliënten geregeld oefeningen en opdrachten mee, die bedoeld zijn om thuis op een andere, vaak verrassende manier te werken met aandacht, jezelf durven uitspreken of laten zien wat je nodig hebt.

Elk 25 oefeningen

Walter vertelt: "Bram kwam op de gedachte dat er heel veel van dat soort oefeningen zijn die we geregeld gebruiken en hij vond het leuk om die samen eens op te schrijven. Van daaruit ontstond het idee om er een kaartspel van te maken."
Nadat Bram en Walter elk hun lijstje hadden gemaakt en ze de dubbele oefeningen eruit hadden gestreept, zijn ze een paar keer samen de praktijkruimte in gedoken om de ideeën verder uit te werken. Mieke: "Ik hoorde ze soms bulderen van de lach. Ik dacht: die twee zijn al die oefeningen op elkaar aan het uitproberen!"
Dat laatste is niet uit te sluiten, want humor is een belangrijk hulpmiddel, zegt Walter. "We hebben geprobeerd om er luchtigheid in te brengen. Dat genereert verbinding en je blijft uit de ingewikkeldheid. Samen gekke bekken trekken kan bijvoorbeeld heerlijk zijn; je laat jezelf echt van een andere kant zien. Maar natuurlijk zijn er ook meer serieuze oefeningen die een grote impact kunnen hebben. Zoals: ga eens tegenover elkaar zitten en kijk eens écht naar de ander, zonder te praten, drie minuten lang. Wat wordt er dan in je aangeraakt?"

Investering

Hoe belangrijk het contact in een relatie is, blijkt dagelijks in het werken met stellen. Walter: "Een liefdesrelatie vergt een investering, aandacht en tijd. Het gaat niet vanzelf. Dit kan misschien een stukje helpen."
Wie ook met stellen werkt kan het spel bij Bram Boer of bij Walter Goeting bestellen. Het kost €17,95, maar collega's betalen maar € 14,95. Bestellen kan via de websites.

Alumnidag van Bodymind Opleidingen

Bodymind Opleidingen houdt op zaterdag 5 september een alumnidag voor alle afgestudeerden van de opleiding Integrated Psychotherapy en Energetic Integration, zoals het in het verleden heette.
Het instituut wil in de komende jaren een stevig IP-alumninetwerk opbouwen met als kern: inspireren, ontmoeten en verdiepen, het up-to-date houden van onze specifieke vakkennis én het ontwikkelen van onszelf als (lichaamsgericht) therapeut.
Marjolijne van Buren-Molenaar geeft een interactieve lezing over symbiose en narcisme. Henne Arnolt Verschuren en Joan Pos verzorgen in de middag de Masterclass 'The wounded healer'. Daarnaast is er natuurlijk gelegenheid tot dans en ontmoeting.
De alumnidag wordt gehouden van 10 tot 18 uur in zaal 10 van Centrum Djoj in Rotterdam. Kosten € 52,50 inclusief lunch, koffie, thee en een drankje. Wil je erbij zijn? Geef je snel op via monique@bodymindopleidingen.nl.

EviCare is een belangrijk hulpmiddel

‘Ons vak kan beter over het voetlicht gebracht worden’

“Wie heeft er zin samen met mij een SBLP-groep te vormen die EviCare gaat gebruiken om actief te leren samenwerken en onze kracht naar voren te brengen?”

Collega Dhyan de Bruijn, die deze oproep onlangs deed via de Facebookgroep van de SBLP, zei er meteen zelf bij dat het een lange zin was. En een belangrijke vraag.
Die vraag bleef niet onbeantwoord, want inmiddels hebben zich twaalf collega’s aangemeld om samen met Dhyan aan de slag te gaan, en om met EviCare als hulpmiddel de brug te slaan naar de reguliere gezondheidszorg.
EviCare is een manier van werken waarbij therapeuten hun volledige praktijkdossiers kunnen bijhouden, hun administratie en agenda kunnen beheren, maar vooral ook zichtbaar kunnen maken wat de resultaten zijn van de behandelingen die ze geven. Dhyan was mede-initiator van de ontwikkeling van het programma, vanuit de overtuiging dat therapeuten daarmee een waardevol instrument in handen krijgen. “Ik vind het belangrijk dat we ons vak op een voor ons passende manier meetbaar, maar vooral kenbaar kunnen maken, waardoor we in een andere taal kunnen communiceren met het reguliere veld”, zegt hij. “Ik geloof dat ons vak veel beter over het voetlicht gebracht kan worden en dat we beter kunnen samenwerken. Dat vergt een bereidheid van twee kanten om elkaar te ontmoeten.”

(Advertentie)

nib nederlands instituut voor biodynamische psychologie

MODULE PRESENTIE

Bijscholing voor therapeuten over de vier A’s van Presentie: Authenticiteit, Autonomie, innerlijke Autoriteit en Agency. Verdieping van je vaardigheden om present te zijn als therapeut en het begeleiden van je cliënt naar vollere presentie.

6 - 8 november in Utrecht
Trainer: Harry Visser
Kosten: € 495.

www.biodynamischepsychologie.nl

Gemeenschappelijke taal

Dat dat zeker mogelijk is ziet Dhyan nu al gebeuren. “Ik ben bezig met corporaties in Brabant waarin we met regulier en complementair aan het samenwerken zijn door het zoeken naar een gemeenschappelijke taal. Je ziet dat daar collega’s vergoed worden onder de code van de reguliere zorg, in een verlengdearmconstructie. Ik wil graag aan de slag met collega’s die deze vorm van samenwerking ook belangrijk vinden. Daarom heb ik die oproep gedaan. Ik hoop tot een groepje van 20, 30 collega’s te komen die al werkende weg en al vragen stellend er achter komen wat voor ons werkt en wat niet. Gaandeweg kunnen we dan samen de mogelijkheden van EviCare ontdekken.”
Niet iedereen zal zich bij de groep willen aansluiten, weet Dhyan. “Ik heb altijd het gevoel gehad dat we binnen de SBLP drie stromen hebben: mensen die deze manier van werken om allerlei redenen niet past, en daar zitten mensen bij met kracht van argumenten waar echt rekening mee

Dhyan de Bruijn

gehouden moet worden. Ik zie ook een groep therapeuten wiens praktijk te klein is om hier goed mee aan de slag te gaan. Maar er is ook een grote groep die er gewoon interesse in heeft. De enquête die we ooit hebben uitgezet gaf ook al aan dat er best een club is die op deze manier wil gaan werken.”

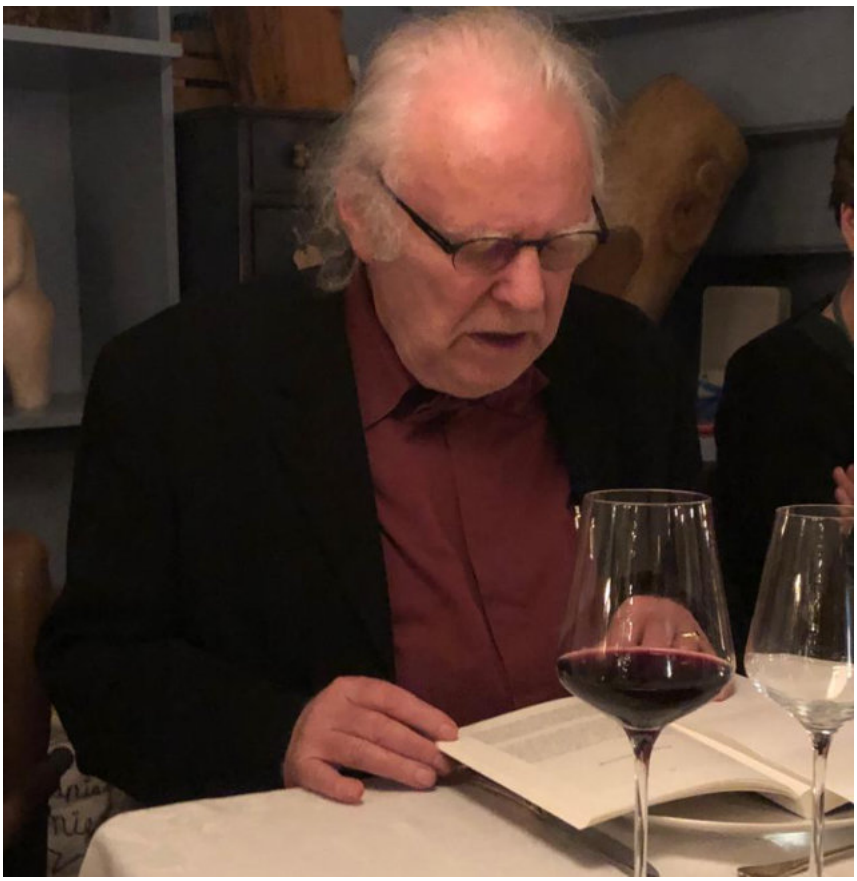
Casuïstiek

In de reguliere zorg is er wel degelijk belangstelling om met complementaire therapeuten samen te werken, maar artsen weten onvoldoende wat deze therapeuten doen, denkt Dhyan. Dat kan anders, daar is hij van overtuigd. “Met dit hulpmiddel gaan artsen te maken krijgen te maken met collega’s die bereid zijn om taal te gebruiken die ze begrijpen, maar vooral om casuïstiek op te bouwen. Er kunnen dan steeds meer patiënten doorverwezen worden waarmee goede resultaten worden geboekt, en waar ook een meetachtergrond achter zit. Dan kunnen ze zien: als ik mijn patiënten daar naar doorverwijs, dan komen ze er tevreden en mogelijk een stukje beter vandaan.”
Wie zich alsnog bij het groepje wil aansluiten is van harte welkom. Je kunt mailen met Dhyan via dit adres.

Paul Houkes

In memoriam Ed van Renswouw

Op 20 mei overleed onze zeer gewaardeerde collega Ed van Renswouw.



Ik werd gevraagd om een stukje over Ed te schrijven om hem te herdenken in de nieuwsbrief en te herinneren aan zijn inzet voor ons vak in de tijd van zijn penningmeesterschap van de toenmalige NVBT, in de periode 2005-2008. Alleen weet ik van die tijd niet zoveel af omdat ik niet in het bestuur zat. Maar voor mij was Ed ook een dierbare collega en vriend en ik wilde dan ook graag herinneringen aan hem beschrijven voor deze nieuwsbrief.
Ik leerde Ed kennen toen hij student in de Biodynamische opleiding was in de groep waarbij ik assisteerde. Een wonderbaarlijke mengeling van grote fijngevoeligheid, prettige eigenwijsheid en ietwat brommerige humeurigheid trof me destijds. En dat een zo ervaren psychotherapeut die tegen zijn pensioen aan liep nog aan een lichaamsgerichte opleiding begon, vond ik indrukwekkend. Ook was het een mens met een enorme hoeveelheid kennis. Die er een heel bourgondische levensstijl op nahield. Als je bij hem kwam in zijn prachtige appartement in de 'Heilighart Kerk' in Utrecht, kon je niet om de boekenkasten heen. Ik denk dat hij alles had gelezen ook. Bovendien werd je in de watten gelegd. Vaak genoten we dan een zeer rijk bereide maaltijd met allerlei heerlijkheden. Ook genoot hij ervan om met zijn prachtige Jaguar te rijden. Genieten van de mooie dingen zal mij altijd aan Ed doen herinneren.

Inzicht

Ed had een enorm inzicht in de onbewuste mechanismen die een rol spelen in therapeutische interacties en hij kon ze heel precies naar voren halen. Door er als het ware een intuïtieve radar op te zetten. Ik heb veel van hem geleerd. Hij stuurde ook vaak cliënten naar mijn praktijk waarvan hij vond dat ze met het lichaam aan de slag moesten en niet gebaat waren bij een cognitieve benadering.
Door de jaren heen bleef hij opleidingen doen en zichzelf verder ontwikkelen in het lichaamsgerichte vakgebied. Waar hij zelf het liefst mee werkte was het subtiele craniosacrale werk waar hij erg goed in was. Voor mij een bevestiging van mijn eerste indruk van de fijngevoeligheid.
Ik zal Ed, zijn vriendschap en zijn schat aan kennis en wijsheid missen.

Joan Pos

Stresspreventie en PTSS na opname op de IC

Een werkgroep van het Sectoroverleg Psychosociaal van de RBCZ gaat zich buigen over het schrijven van een professioneel plan over stresspreventie en het behandelen van PTSS na een IC-opname. Daarbij zal worden uitgegaan van de expertise die er is bij (trauma)therapeuten aangesloten bij de RBCZ.
De intentie is ook dat er een strategie wordt opgesteld om nieuwe patiëntenverenigingen te benaderen. Dit kan eventueel worden uitgebreid naar andere nieuwe bronnen, om op die manier ons aanbod als complementaire therapeuten in de wereld te kunnen zetten en onszelf meer zichtbaar te maken.
Het onderwerp is actueel door de vele berichten over ex-coronapatienten die na opname op de IC vaak veel klachten houden.
Als er collega's zijn binnen de SBLP die zich vanuit hun expertise hiervoor willen inzetten en deel willen nemen aan deze werkgroep, dan kunnen zij zich aanmelden bij Mia Plu via dit mailadres. In de werkgroep zullen ook leden van andere beroepsorganisaties deelnemen.

Tragertraining voor lichaamswerkers

Trager Nederland en de Academie voor Massage en Beweging geven begin volgend jaar een training voor professionals die willen leren werken met de methode van Milton Trager.

Hoe kan het vrijer, hoe kan het makkelijker?

Zachte aanrakingen en bewegingen die direct inwerken op de neuroplasticiteit van het brein en die helpen om spanningspatronen bewust te worden, zodat die kunnen worden losgelaten. Dat kan leiden tot een diepe ontspanning en meer fysieke balans. Dat is, in simpele bewoordingen, de werking van de Trager Approach, een benadering die is ontwikkeld door de Amerikaanse arts dr. Milton Trager.

Trager werd in 1989 voor het eerst in Nederland geïntroduceerd als onderdeel van de Rebalancing-opleiding. Ook in de lichaamsgeoriënteerde therapie kan de Tragerbenadering heel goed worden geïntegreerd. Voor wie grondig kennis wil maken met de methode geeft de Trager Opleiding Nederland, samen met de Academie voor Massage en Beweging, vanaf januari een training van twaalf dagen. Eigenlijk zou deze training al dit jaar plaatsvinden, maar door de coronacrisis moest hij worden uitgesteld.

(Advertentie)

Enthousiast

Pieter Ruigewaard, interimdirecteur bij de Academie voor Massage en Beweging en tevens docent en trainer Heart & Sexuality bij Bodymind Opleidingen, is erg enthousiast over de methode. “De Tragerbenadering is een integratieve manier hoe je het lijf en de cliënt benadert en hoe je vooral ook zelf ontspannen blijft. Ook bij deze methode werk je met de mentale blokkades die zich vast hebben gezet in het lijf. Trager gebruikt net als bij lichaamsgeoriënteerde therapie het lijf als ingang. Ik vind het mooi dat je op deze manier de verschillende benaderingen bij elkaar kan brengen.”

Johan Meijen, een van de organisatoren van de opleidingen van Trager Nederland, vult aan: “Je leert in de training technieken om het hele lichaam te benaderen, bijvoorbeeld om de spieren van het hoofd vrij te maken. Daarbij gaat het er steeds om: hoe kan het vrijer en hoe kan het gemakkelijker? Als je dat vanuit een soort mantra toepast, dan zul je zien dat het lijf vanzelf in ontspanning komt. En die mantra’s kun je feitelijk meenemen in je dagelijks leven. Je kunt het zelfs toepassen als je in de wachtrij bij de supermarkt staat.”

Trauma

Ook bij de behandeling van trauma blijkt de Tragerbenadering heel goed te werken. Pieter Ruigewaard is er van overtuigd dat het voor Somatic Experience-therapeuten een waardevolle aanvulling vormt. “Veel SE-therapeuten werken niet lichamelijk: de therapie blijft vaak bij woorden. Dat is wel te verklaren: SE komt uit Amerika en daar is een strikte scheiding tussen psychotherapie en aanraking. Terwijl zeker zo’n zachte aanraking veel toevoegt.”

John Meijen: “Trauma is eigenlijk heel simpel: het was teveel, in korte tijd en onverwachts. Je gaat daardoor naar het vecht-vlucht-systeem, of anders ga je in de bevriezing. Je komt in een overlevingsmodus. Pas als je weer in het rustsysteem zit, kun je leren loslaten. Trager brengt je naar dat rustsysteem. Het helpt je om het trauma te titreren door vanuit dat rustsysteem te kijken naar kleine delen van het trauma. En dat zonder hertraumatisering.”

Paul Houkes

Meer informatie over de 12-daagse training is hier te vinden.

‘Houding over online therapie verandert misschien wel’

De Core Science Foundation, een stichting die actief is om de Core-energetische therapie wetenschappelijk te onderbouwen, heeft een interessant onderzoek gedaan over online-therapie. In een enquête zijn behandelaars die deze lichaamsgerichte psychotherapeutische benadering toepassen, gevraagd naar hun ervaringen met het geven van sessies via de computer. De coronapandemie en de noodgedwongen sociale en fysieke afstand heeft grote gevolgen voor de therapie, die net als bij de andere vormen van lichaamswerk elementen van fysieke nabijheid of fysiek contact bevatten.

Uit de enquête blijkt dat veel therapeuten online sessies geven, omdat ze in deze moeilijke tijden toch beschikbaar willen zijn voor hun cliënten. Dat gaat niet altijd even gemakkelijk, want er zijn geregeld technische problemen zoals verbindingen die wegvallen, en ook worden cliënten soms gestoord door huisgenoten of durven ze zichzelf niet goed te uiten vanwege de buren. Voor de therapeut is het minder goed mogelijk om de energie van de cliënt waar te nemen, en ook gaven ze aan soms de niet-verbale signalen van hun cliënten te missen. Maar uit het onderzoek kwamen ook positieve punten naar voren. “Het stimuleert mijn creativiteit om dingen anders aan te pakken”, reageerde een van de ondervraagden.

De onderzoekers noemen het te vroeg voor definitieve conclusies, maar ze merken toch op dat de ervaringen die nu in deze coronacrisis worden opgedaan, mogelijk een permanente impact hebben op de houding van therapeuten ten opzichte van online therapie.

[De onderzoeksresultaten zijn hier te vinden.]

(Advertentie)

Bewust aanwezig zijn in de therapie

Het Nederlands Instituut voor Biodynamische therapie gaat in het najaar weer aan de slag met het verdiepingstraject voor biodynamisch en lichaamsgericht therapeuten. Docent Harry Visser geeft op 6 november een module over ‘Presentie’, en dat gaat over het als therapeut bewust aanwezig zijn tijdens de therapeutische sessie. Dat gaat niet dan alleen over fysieke aanwezigheid, maar ook over interpersoonlijke en transpersoonlijke aanwezigheid.

Visser geeft de deelnemers handvatten om in het present zijn steeds weer de relatie met het eigen lichaam op te zoeken en hulpbronnen te vinden in adem en beweging. “Kennis van het zenuwstelsel, de ‘Windows of tolerance’ en het ‘Social engagement system’ geven verdieping in dit vermogen”, schrijft het NIB op de website.

De training wordt gegeven in Centrum Well in Utrecht. Er kunnen maximaal zestien deelnemers aan meedoen.

[Meeer informatie is te vinden op deze website.]

(Advertentie)

Afstand

Column

Afstand. Het krijgt door corona een heel nieuwe lading. Mede daarom raakte de uitspraak van Marianne Bentzen me zo diep: “Ik houd de afstand die nodig is om van die ander te blijven houden”.
Het was een reactie op het verhaal van één van de deelnemers van de wekelijkse online meditatie. Die vroeg Marianne’s mening over begrenzen versus accepteren. Hoe maak je dat onderscheid, hoe ga je ermee om?
Waarop Marianne, onze graag geziene Deense collega, dit prachtige antwoord gaf.
Afstand en nabijheid, voor mij zijn ze verbonden als zusters. Dus niet als tegengestelden, maar als gelijkwaardige bloedverwanten. Want soms is er juist meer afstand nodig om nabijheid te kunnen ervaren.
Zo werkt dat in ieder geval bij mij. En bij alle anderen die een narcistische laag in hun karakter hebben: liever een stapje terug dan naar voren. Bij symbiotische kleuring is dat juist andersom en het is dus ook niet verrassend dat onze nieuwe anderhalvemetermaatschappij op hen een totaal andere uitwerking heeft.
Mij geeft die opgelegde afstand juist wel rust. Sterker nog, de uitdagingen waar het ons werkveld voor stelt, prikkelen mijn creativiteit. Eén van mijn collega’s merkte zelfs op: ‘Goh, jij zit wel in je kwispelenergie’. Klopt.
Kwispelenergie, maar ook – en ik citeer weer een andere collega: ‘Missionaris vibe’. Want het feit dat we elkaar niet meer mogen aanraken, sterker nog, dat we neigen te schrikken als er een ander mens in onze nabijheid komt… ik houd mijn hart vast voor de consequenties op de lange termijn.
En juist wij, ervaren en goed opgeleide professionals in de lichaamsgerichte psychotherapie, juist wij hebben de kennis en kunde in huis om onszelf en de mensen met wie we mogen werken door deze crisis heen te loodsen. Door de huidhonger, de stress, de absurde situatie van elkaar niet mogen aanraken, zelfs niet bij elkaar in de buurt mogen komen.
Dus struin ik internet af voor hulpmiddelen; schaf meerdere grote was- en opblaasbare (ja, echt!) knuffelberen en een makkelijk te ontsmetten bokszak in de vorm van een dolfijn aan. Werk ik met cliënten en studenten op anderhalve meter op een manier dat het lichamelijke ook ruim aan bod komt. Leer ik onze studenten hoe ze met hún cliënten op een contactvolle, belichaamde manier kunnen werken. Spar ik met collega’s over manieren om ons werk te kunnen uitvoeren terwijl ik tegelijkertijd een stevig coronaprotocol opstel.
Want alhoewel ook ik steeds meer begin te verlangen naar meer nabijheid, realiseer ik me terdege dat in deze tijd Marianne’s uitspraak nog meer op scherp gesteld wordt: ‘Ik houd de afstand die nodig is om samen te overleven’.

Marjolijne van Buren-Molenaar

Deze column is eerder gepubliceerd als blog op de website van Bodymind Opleidingen.